

SAISONS	Entraînements												Compétitions						
	Course à pied			Vélo			Natation			PPG		Ensemble		Cyclo-cross		Route		Ensemble	
	Séances	Distance	Temps	Séances	Distance	Temps	Séances	Distance	Temps	Séances	Temps	Séances	Temps	Courses	Dépl.	Courses	Dépl.	Courses	Dépl.
Juniores 1 (16 ans) 2021/2022																			
Cadette 2 (15 ans) 2020/2021	32	172 km	17 heures	152	7 171 km	265 heures	10	7 km	3 heures	34	38 heures	228	320 heures	4	1 200 km	12	4 600 km	16	5 800 km
Cadette 1 (14 ans) 2019/2020	26	117 km	11 heures	169	6 336 km	248 heures	6	4 km	1 heure	49	42 heures	250	301 heures	15	4 500 km	9	2 350 km	24	6 850 km
Minime 2 (13 ans) 2018/2019	5	16 km	2 heures	149	5 094 km	210 heures						154	212 heures	13	1 700 km	16	5 500 km	29	7 200 km

ANNEES	Entraînements					
	Course à pied			Vélo		
	Séances	Distance	Temps	Séances	Distance	Temps
2021	31	160 km	16 heures	164	6 926 km	273 heures
2020	29	144 km	14 heures	168	6 906 km	254 heures
2019	12	48 km	5 heures	165	5 624 km	232 heures
2018	4	15 km	2 heures	123	4 024 km	176 heures